

Glücksorte im Innergebirg



Pinzgau, Pongau
& Lungau

DROSTE

Viktoria Urbanek

Viktoria Urbanek

Glücksorte im Innergebirg

Pinzgau, Pongau & Lungau



Dieses
Glücksbuch
ist für



Liebe Glücksuchende,



manche Orte zeigen ihr Glück ganz offen: mit Panoramen, die einem den Atem rauben, mit Wasserfällen, die durch ihre Kraft die Gedanken still werden lassen, oder mit duftenden Almwiesen und Almhütten, in denen die Zeit stehen geblieben scheint. Andere Orte flüstern es nur leise: ein vergessener Bankerlblick, ein handgemachter Kuchen in einem unscheinbaren Café.

In meiner Kindheit habe ich viel Zeit im Pinzgau verbracht, dort das Skifahren gelernt und für mich ist dieser Flecken in Österreich nach wie vor Heimat. Für dieses Buch habe ich mich aufgemacht und die anderen Flecken im Innergebirg erkundet. Bei jedem Ausflug und jeder Erkundungstour hat mich diese Region überrascht, verzaubert und neu berührt. Ich habe Gipfel und Gassen durchstreift, mir Geschichten erzählen lassen, mich treiben lassen – und all das gesammelt, was für mich Glück bedeutet: besondere Plätze, stille Momente, feine Details, berührende Begegnungen.

Viele dieser Orte liegen nicht am Weg, aber genau dort wartet oft das größte Staunen. Manche entdeckt man zufällig, andere muss man sich erwandern, erradeln, erspüren. Genau darin liegt ihre Magie. Dieses Buch ist eine Einladung, sich auf diese Entdeckungsreise einzulassen. Mit offenen Augen, neugierigem Herzen – und vielleicht mit dem festen Vorsatz, sich selbst ein wenig mehr Zeit zu schenken.

Ich wünsche viel Freude beim Blättern, Inspirierenlassen und vor allem beim Unterwegssein – draußen, zwischen Almen und Seen, Wäldern und Städten. Und natürlich beim Finden: Ihrer ganz persönlichen Glücksorte.

Ihre Viktoria Urbanek



Deine Glücksorte ...

- 1 Tapas mit Kunstgenuss**
MareMare Bottega
in Hinterthal8
- 2 Wo alles seinen Ursprung hat**
(M)Ursprung-Erlebnis
in Muhr10
- 3 Zwischen Himmel und Wasser**
Twenger Almsee
in Obertauern12
- 4 Von Leder und Leidenschaft**
ztmann Werkstatt & Shop
in Flachau14
- 5 Lasten, Legenden und Leben**
Felberturmmuseum
in Mittersill16
- 6 Wenn der Schnee glitzert**
Frühstart in den Skitag
in Saalbach18
- 7 Erfrischender Kraftplatz**
Wasserfallweg in
Bischofshofen20
- 8 Stille und Weitblicke**
Einsiedelei am Palfen
in Saalfelden22
- 9 Farben, Formen, Frieden**
Hundertwasserbrunnen
in Zell am See24
- 10 Mit Herz, Holz und Hirn**
Kreativ Laden in der Hirnreitsiedlung
in Leogang26
- 11 Bauernschlau am Berg**
Bauernregelweg in Altenmarkt-
Zauchensee28
- 12 Mit Gelee und Gipfelblick**
Mandlberggut in
Mandling30
- 13 Die Beatles in den Bergen**
Beatles-Denkmal in
Obertauern32
- 14 Ankommen und wohlfühlen**
Hotel Alpenhof
in Filzmoos34
- 15 Majestät mit scharfen Krallen**
Falknerei-Vorführung auf der
Burg Hohenwerfen36
- 16 Bikini trifft Bergblick**
Peakini Farmhaus in
Untertauern38
- 17 Schätze tief und hoch**
Bergbau- und Gotikmuseum
in Leogang40
- 18 Element Wasser**
Liechtensteinklamm bei
St. Johann im Pongau42
- 19 Mit Hochprozent und Herz**
Grünegg Almhütte & Edelbrennerei
in Dienten44
- 20 Auf Augenhöhe mit Giganten**
Top of Salzburg am
Kitzsteinhorn46





- 21 Weitblick und Wanderlust**
Hotel Panorama
in Obertauern48
- 22 Friedlich plätschert das Lied**
Joseph-Mohr-Brunnen
in Mariapfarr50
- 23 Abfahrt mal anders**
Schattberg Slide in
Saalbach Hinterglemm52
- 24 Schweben zwischen Wipfeln**
Baumhaus des Hotels Gassner
in Neukirchen54
- 25 Genuss aus dem Dorfladen**
Dorfalm mit Dorfladen
in Flachau56
- 26 Brutal regional und cool**
tom Almhütte
am Hochkönig58
- 27 Wo das Herz berührt wird**
Der Hochzeitsplatz
in Filzmoos60
- 28 Grünes Glück**
Gärtnerei Der Schwaighofer
in Saalfelden62
- 29 Ehre dem Herminator**
Hermann-Maier-Statue
in Flachau64
- 30 Coole Kunst im Eis**
Ice Camp auf dem
Kitzsteinhorn66
- 31 Zwischen Holzduft und Retro**
WOODPRINT House & Café
in St. Martin68
- 32 Die Musik liegt am Berg**
Sound of Music Trail
bei Werfen70
- 33 Design trifft auf Herzlichkeit**
Haus Jausern
in Saalbach72
- 34 Knuffige Begegnungen**
Murmeltiere bei der Bachlalm
in Filzmoos74
- 35 Wo Schönes zu Hause ist**
Bine's kleiner Laden
in Taxenbach76
- 36 Von Kelten und Kupfer**
Keltendorf Stoanabichl
in Uttendorf78
- 37 Schatzsuche in den Bergen**
Geocaching in
Hinterglemm80
- 38 Eisglück vom Bauernhof**
Eisstadl des Kirchgasshofs
in Filzmoos82
- 39 Abenteuer Alpenwelt**
Nationalparkwelten Hohe Tauern
in Mittersill84
- 40 Tradition in feinen Federn**
Salzburger Federkiel-Stickerei
in St. Martin86

... noch mehr Glück für dich



- 41 Sommerglück mit Speed**
Sommerrodelbahn
am Biberg88
- 42 Fundstücke mit Geschichte**
Nostalgiestadt
in Maishofen90
- 43 Im Reich der Eisgiganten**
Eisriesenwelt in Werfen92
- 44 Über den Wipfeln**
Baumzipfelweg
im Glemmtal94
- 45 Bretter, die die Welt bedeuten**
Landesskimuseum
in Werfenweng96
- 46 Schöner tafeln und genießen**
Prader Interior Tafelfreuden
in Saalfelden98
- 47 Inmitten von Moor und Magie**
Moorlehrpfad am Prebersee
in Tamsweg100
- 48 Edle Tropfen aus Tradition**
Edelbrand-Destillerie
in Radstadt102
- 49 Genuss auf höchster Ebene**
Der Höchste Bauernmarkt
in Ski amadé104
- 50 Abenteuer unter Tage**
Kupferzeche in Hütttau106
- 51 Naturgewalt hautnah**
Krimmler Wasserfälle und
WasserWelten108
- 52 Bücherbaum mit Herz**
Bibliothek im Baum
in Saalbach110
- 53 Zwischen Himmel und Erde**
Talmuseum in
Hüttschlag112
- 54 In der Schwebel**
Flying Waters in
Bad Gastein114
- 55 Majestätisch unterwegs**
Königstour im Skigebiet
Hochkönig116
- 56 Rätselhafte Stadtmission**
Outdoor Escape Game
in Radstadt118
- 57 Alpenzauber am Stausee**
Der Speicher Durlaßboden am
Rande von Gerlos120
- 58 Kunst hoch oben**
4-Seen-Kunstwanderung auf
der Schmitten122
- 59 Wo Kräuter erzählen**
Kräutergarten in
Hollersbach124
- 60 Streetfood mit Herz**
Picobello Street Food
in Saalfelden126



- 61 Tor zur Gletscherwelt**
Das Stubachtal im Nationalpark
Hohe Tauern128
- 62 Glück aus gutem Holz**
Erlebniswelt HOLZ Mühlauersäge
in Fusch130
- 63 Glaskuppel mit Meerblick**
Alpe Adria Dom in der
Alpentherme Gastein.....132
- 64 Wenn der Riese tanzt**
Samsonumzug am
Katschberg134
- 65 Zwischen Gipfeln und Genuss**
Franz-Fischer-Hütte
im Riedingtal.....136
- 66 Kaffeegenuss mit Seele**
Bella Bean in
Zell am See138
- 67 Zeitreise mit Aussicht**
Hotel Schloss Mittersill140
- 68 Lichterglanz im Advent**
Krippenweg rund um die
Altstadt von Radstadt142
- 69 Über Wiesen und Weiden**
Im Großarlal, dem
Tal der Almen.....144
- 70 Design trifft Alpencharme**
Hotel Miramonte in
Bad Gastein146
- 71 Biergenuss auf 1760 Metern**
AsitzBräu bei Leogang148
- 72 Kraftvoller Fall ins Glück**
Johanneswasserfall
in Untertauern150
- 73 Kreative Küche mit Seele**
Mesnerhaus in
Mauterndorf.....152
- 74 Spiegel der Stille**
Der Blausee bei
Neukirchen154
- 75 Erntedank und Feierfreude**
Bauernherbst im
Großarlal156
- 76 Schneemärchen im Hochtal**
Winterwandern in
Sportgastein158
- 77 Serpentina ins Staunen**
Großglockner
Hochalpenstraße.....160
- 78 Essen wie bei Freunden**
Speisenmeisterei am
Zeller See162
- 79 Kunst trifft Gipfelräume**
Bergkunst im Bergdorf
Filzmoos.....164
- 80 Dem Wasser entgegen**
Wasserfallweg in
Bad Gastein166

Tapas mit Kunstgenuss

1

MareMare Bottega in Hinterthal

Es gibt Orte, die fühlen sich ein bisschen so an, als wäre man bei sehr guten Freunden eingeladen – bei Freunden, die Geschmack haben, schöne Kunst sammeln und obendrein auch noch verdammt gut kochen können. Das MareMare in Hinterthal, Maria Alm ist genau so ein Ort. Eine Bottega mit Seele, Stil und Stimmung.

Seit Anfang 2023 hat sich hier ein kleines Wunder vollzogen: In einem Ort, der für seine Bergwelt und urige Gemütlichkeit bekannt ist, hat sich ein Tapas-Restaurant mit internationalem Flair niedergelassen, ohne den alpinen Charme zu verlieren. Statt schwerer Holzvertäfelung gibt es hier warme Farben, ausgefallene Designstücke, elegante Details – und ganz viel Persönlichkeit. Man betritt das Lokal und weiß: Hier kann man den Abend verbringen. Und wahrscheinlich den nächsten gleich mit.

TIPP

Wer sich ein bisschen MareMare für zu Hause mitnehmen möchte, schaut im Shop vorbei.

Das Konzept? Teilen ist das neue Genießen. Statt einem einzelnen Hauptgericht bestellt man sich gemeinsam durch die Speisekarte – kleine Teller, große Freude. Die Gerichte werden dann in einer liebevollen Unordnung serviert, die man gerne in Kauf nimmt, weil einfach alles großartig schmeckt. Besonders in Erinnerung bleiben dabei der unglaublich cremige Feta und der zart geschmorte Oktopus – beides Gerichte, die man am liebsten nicht teilen würde. Zwischen Happen und Hingerissen-Sein schweift der Blick immer wieder durch den Raum, denn hier

hängt keine Dekoration, sondern echte Kunst. Die wechselnden Werke sind wunderschön anzusehen und können auch gleich erworben werden. Wer weiß, vielleicht verlässt man das MareMare am Ende des Abends nicht nur mit einem glücklichen Bauch, sondern auch mit einem neuen Lieblingsbild unter dem Arm. Und weil man gute Dinge bekanntlich konservieren möchte, gibt es im MareMare sogar einen eigenen Schnaps. Der rundet das Essen perfekt ab und erinnert einen auch Tage später noch daran, wie schön ein kulinarischer Abend sein kann. Ein Abend mit Freunden, Geschmack und Gefühl – ein echter Glücksort eben.

● MareMare Bottega, Am Florysee 1, 5761 Hinterthal, Tel. +43 (65 84) 2 36 88
maremare.at

● ÖPNV: Haltestelle Hinterthal Kreidenbachweg



Wo alles seinen Ursprung hat

2

(M)Ursprung-Erlebnis in Muhr

Es gibt Flüsse, die sind mehr als Wasserläufe. Sie erzählen Geschichten, verbinden Länder und Kulturen und formen dabei ganze Landschaften. Die Mur ist so ein Fluss. Ein europäischer Charakterkopf mit Wurzeln tief im Salzburger Lungau. Und wer verstehen möchte, warum sie hier entspringt und wie sie die Welt ein kleines Stück besser macht, der sollte der Erlebnisausstellung (M)Ursprung einen Besuch abstatten.

Versteckt in der kleinen Nationalparkgemeinde Muhr, am Rand des UNESCO-Biosphärenparks Lungau, wartet ein Ort, an dem Natur, Bildung und Staunen Hand in Hand gehen. Die Ausstellung, liebevoll gestaltet und kostenfrei zugänglich, ist wie ein leiser Flüsterton der Landschaft, der Besuchern jeden Alters und jeder Herkunft ins Ohr raunt: „Schau genauer hin.“ Und genau das sollte man tun.

Denn hier lernt man, wie das zarte Glitzern der Mur bei ihrer Quelle beginnt, wie sie sich durch den Lungau schlängelt, die Steiermark durchquert, Graz sanft küsst und durch Slowenien und Kroatien wandert, ehe sie sich nach über 450 Kilometern in Ungarn in die Drau ergießt. Man erfährt, wie vielfältig das Leben entlang dieses Flusses ist – von seltenen Moosen und Flechten bis hin zu den Menschen, die mit der Mur leben und sie mitgestalten.

Ein besonderes Highlight ist der Film im Universum-Stil, der mit eindrucksvollen Bildern und poetischer Sprache die Magie dieses Flusses spürbar macht. Man taucht ein in die Tiefen dieses einzigartigen Gewässers und erkennt, dass die Mur nicht einfach nur ein Fluss ist – sie ist eine Lebensader, ein Symbol für Wandel, Verbindung und Ursprung. Die Ausstellung eignet sich übrigens perfekt für einen Schlechtwettertag. Oder als Einstieg in ein größeres Abenteuer: Wer mag, wandert von hier aus weiter zum Mur-Ursprung oder nimmt den Moorrادweg in Angriff. Voranmeldung ist nur für Führungen notwendig, ansonsten einfach eintauchen, durchstreifen, entdecken. In Muhr zeigt sich, dass Glück manchmal dort beginnt, wo Wasser aus der Erde tritt. Wo ein Fluss geboren wird – und eine ganze Geschichte mit ihm.

-
- Erlebnisausstellung (M)Ursprung, Gemeindeamt Muhr, Vordermuhr 5, 5583 Muhr im Lungau, lungau.at/de/region/orte/muhr
 - ÖPNV: Haltestelle Muhr Ortsmitte



Hoch up, low down
Hoch hinaus, tief hinab

Gleichen gestalten Landschaften
und ihre Bewohner.



Wetter auf kleinem Raum
IM URSPRUNG
on the rocks



Zwischen Himmel und Wasser

3

Twenger Almsee in Obertauern

Hoch oben in den Radstädter Tauern, auf 2120 Metern Seehöhe, liegt ein Ort, der Stille und Schönheit in sich vereint: der Twenger Almsee. Eingebettet in sanfte Bergwiesen und umrahmt von den Gipfeln der Schladminger Tauern, ist dieser kleine Bergsee ein echtes Naturjuwel: kristallklar, tiefblau und von einer fast meditativen Ruhe.

Die Wanderung zum Twenger Almsee beginnt am Parkplatz Schaidberg in Obertauern. Der Weg führt zunächst über eine breite Forststraße durch lichten Wald zur Twengeralm, einer bewirtschafteten Hütte auf 1900 Metern. Hier lohnt sich ein Zwischenstopp. Die Alm ist bekannt für ihre hausgemachten Käsesorten, frischen Kuchen und den aromatischen Zirbensirup. Alles wird mit viel Liebe und aus regionalen Zutaten zubereitet. Besonders die frischen Bauernkrapfen mit Marillenmarmelade sollte man sich nicht entgehen lassen. Von der Alm aus

wird der Pfad schmaler und steiler, führt über blühende Almwiesen und vorbei an kleinen Wasserläufen. Trittsicherheit ist gefragt, doch die Mühe lohnt sich: Am Twenger Almsee angekommen, eröffnet sich ein Panorama, das den Atem raubt. Der See liegt still in der Mulde, die umliegenden Berge spiegeln sich im Wasser und mit etwas Glück kann man Murmeltiere beobachten, die sich in der Sonne wärmen.

Wer nach dem Aufstieg eine Abkühlung sucht, kann sich im klaren, erfrischenden Wasser des Twenger Almsees wunderbar die Füße vertreten oder gleich ganz eintauchen. Das kühle Nass belebt Körper und Geist. Was für ein echtes Hochgefühl auf über 2000 Metern! Wer dann noch nicht genug hat, sollte einen Abstecher zur Gollitschspitze unternehmen. Der Gipfel ist in etwa 20 Minuten erreichbar und belohnt mit einem beeindruckenden Rundumblick über die Tauernlandschaft.

Der Twenger Almsee ist mehr als nur ein Wanderziel. Er ist ein Ort der Einkehr, der Naturverbundenheit und des Innehaltens. Ein Platz, der zeigt, wie einfach und gleichzeitig wie großartig das Leben in den Bergen sein kann.

TIPP

Die Twengeralm erwartet hungrige Wanderleute in der warmen Jahreszeit – Öffnungszeiten – auf der Website.

- Twenger Almsee und Twengeralm, 5562 Tweng, Tel. +43 (6 64) 3 69 66 96 twengeralm.salzburgurlaub.eu
- ÖPNV: Haltestelle Obertauern Schaidberg Jugendheim, von dort zu Fuß

