

Cindy Previderio

GLÜCKSZEIT  
FÜR  
FAMILIEN



DROSTE

ALLGÄU





Cindy Previderio

# GLÜCKSZEIT FÜR FAMILIEN

Allgäu

DROSTE





## Liebe Familien,

ein Jahr. Ein Buch. Eine Mission. Gesagt, geplant, getan. Und zwischendrin? Unzählige Kilometer gewandert, Hofeis geschlemmt, Gipfel erklommen und bis zu den Knien im Sumpf gewatet. Ich habe mich mit dem Seil über den Fluss geschwungen, rückwärts mit der Kamera in einen Airbag gestürzt, Kaiserschmarrn en masse verdrückt und mit geschientem Fuß im Regen versucht, Schritt zu halten. Familienzeit ist eine Mischung aus Magie, Chaos und Glück – oft in genau dieser Reihenfolge. Damit alle weniger suchen und mehr genießen können, haben wir mit Herzblut erprobte Lieblingsorte gesammelt. Dieses Buch ist ein Versuch, Glücksmomente einzufangen, und eine Einladung, das Allgäu mit offenen Augen zu entdecken. Drei ganz besondere Menschen haben dieses Projekt möglich gemacht: mein Mann und unsere Kinder, die mal geduldig und mal augenrollend warteten, während ich auf der Suche nach dem perfekten Licht war. Ihr seid mein schönstes Abenteuer und mein größtes Glück. Viel Spaß im Allgäu!

CINDY PREVIDERIO





AUF DIE PLÄTZE,  
FERTIG, RAUS



- |          |  |    |
|----------|--|----|
| <b>1</b> | Kempten-Museum im Zumsteinhaus: Gestern bis morgen | 08 |
| <b>2</b> | Erlebnisimkerei Seeg: Schwärmerei                  | 10 |
| <b>3</b> | Hinanger Wasserfälle: Berauschesendes Getöse       | 12 |

## DIY: KREATIVITÄT AUF STEIN 14

- |          |  |    |
|----------|--|----|
| <b>4</b> | Eselhof Allinger bei Untrasried: Eselzauber hautnah    | 16 |
| <b>5</b> | Teufelsküche bei Obergünzburg: Mythen und Nervenkitzel | 18 |
| <b>6</b> | Mondlandschaft Forggensee: Matsch, Mond und Meer       | 20 |
| <b>7</b> | Aussichtsturm Wangen: Vereinte Elemente                | 22 |
| <b>8</b> | Burgruine Burgberg: Burg, Berg und Bach                | 24 |

## DIY: WILDKRÄUTER IM GLAS 26

- |           |  |    |
|-----------|--|----|
| <b>9</b>  | Sky House Trampolinpark in Waltenhofen: Gehüpft wie gesprungen | 28 |
| <b>10</b> | Werdensteiner Moos: Moorgeflüster                              | 30 |
| <b>11</b> | Buron Kinderpark bei Wertach: Reifen, fertig, los!             | 32 |
| <b>12</b> | Panoramaweg Oy-Mittelberg: Die kleinen Dinge im Leben          | 34 |
| <b>13</b> | Sturmannshöhle bei Obermaiselstein: 120 Millionen Jahre        | 36 |
| <b>14</b> | Maislabyrinth bei Kempten: Milch, Mais und Eis                 | 38 |
| <b>15</b> | Alatsee: Sagenumwoben  | 40 |
| <b>16</b> | Barfußweg im Kurpark Bad Wörishofen: Schuhe aus, Füße frei!    | 42 |

## DIY: BLUMIGER PAPPZAUBER 44

- |           |  |    |
|-----------|--|----|
| <b>17</b> | Café Augustin in Lindau: Der liebe Augustin            | 46 |
| <b>18</b> | Römerspielplatz APC in Kempten: Eiszeit bei den Römern | 48 |
| <b>19</b> | Waldcafé Bad Grönenbach: Höhenflug und Kuchenglück     | 50 |
| <b>20</b> | Alpsee Bergwelt bei Immenstadt: Herzklopfmomente       | 52 |
| <b>21</b> | Discgolf Parcours in Bad Wörishofen: Wurf und Wellness | 54 |
| <b>22</b> | AlpenStadtMuseum Sonthofen: Reise durch die Zeit       | 56 |
| <b>23</b> | Erdbeergarten Wolfertschwenden: Naschen erlaubt!       | 58 |
| <b>24</b> | MEWO Kunsthalle in Memmingen: Faszination Kunst        | 60 |

## DIY: EISKALTE KUNST 62

- |           |   |    |
|-----------|---|----|
| <b>25</b> | Marienberg bei Kempten: Du lieber Himmel! | 64 |
|-----------|---|----|



## Freie Zeit

- |    |   |    |
|----|---|----|
| 26 | Wasserski & Wakeboardlift: Reif für den Insetsee              | 66 |
| 27 | Breitachklamm bei Oberstdorf: Meisterwerk der Erde            | 68 |
| 28 | Allgäuer Festwoche in Kempten: Endlich wieder Feschtwoch      | 70 |
| 29 | Buchel Alpe bei Oberjoch: Von Gipfeln und Zwergen             | 72 |
| 30 | Burgruinen Hohenfreyberg und Eisenberg: Ruiniert mit Ausblick | 74 |
| 31 | Strausberghütte bei Sonthofen: Zu Tisch im Paradies           | 76 |

### DIY: HONIG DER LÖWEN

78

- |    |  |    |
|----|--|----|
| 32 | Rapunzel Welt in Legau: Rapunzel, Rapunzel               | 80 |
| 33 | Waldseilgarten Bad Hindelang: Nervenkitzel für die Seele | 82 |
| 34 | GolfVenture Memmingen: Fantastische Welten in 4D         | 84 |
| 35 | Bootshafen Lechbruck: Eine Floßfahrt, die ist ...        | 86 |

### DIY: FLOß UND LOS

88

- |    |  |     |
|----|--|-----|
| 36 | Walderlebniszentrum Füssen-Ziegelwies: Grenzenlos              | 90  |
| 37 | Kutschenmuseum Hinterstein: Kunterbuntes Wimmelbuch            | 92  |
| 38 | Hochbichl Hütte in Ofterschwang: Wohnzimmer im Freien          | 94  |
| 39 | Skywalk Allgäu bei Scheidegg: Waldbrise                        | 96  |
| 40 | Niedersonthofener See: Ein See, zwei Gesichter                 | 98  |
| 41 | Juwelenweg und Rodelbahn Pfronten: Edelsteine und Eiskristalle | 100 |
| 42 | Boulderhalle Memmingen: Klettern mit Köpfchen                  | 102 |
| 43 | Waldspielplatz im Großen Wald bei Wertach: Wandervoll          | 104 |

### DIY: SNACK AM STOCK

106

- |    |  |     |
|----|--|-----|
| 44 | Schloss Hohenschwangau: Kleinod am See                       | 108 |
| 45 | Flughafen Memmingen: Welcome to FMM                          | 110 |
| 46 | Alpe Stubental in Jungholz: Oase Tirol                       | 112 |
| 47 | Paint your Style in Leutkirch: Es wird bunt                  | 114 |
| 48 | Walderlebnispfad Möggers: Magische Molasseschlucht           | 116 |
| 49 | Allgäuer Bergbauernmuseum Immenstadt: Von der Wiese ins Glas | 118 |

### DIY: ALLES IN BUTTER

120

- |    |   |     |
|----|---|-----|
| 50 | Wachters Alpe bei Niedersonthofen: Kleine Runde, große Freude | 122 |
|----|---|-----|



## Bunter Tag

- 51 Stuibenfälle Treffpunkt Canyoning bei Reutte: Der perfekte Plan 124
- 52 Hintere Insel – Westpromenade Lindau: Inselglück 126
- 53 Königliche Kristall Therme Schwangau: Königlich planschen 128
- 54 Ostertaltobel bei Gunzesried: Durch die Tobelwelt 130
- 55 Söllereckbahn Oberstdorf: Kugelspaß in Überlänge 132
- 56 Kanufahrt auf dem Forggensee: Das Allgäuer Meer 134
- 57 Genusswanderung am Alpsee: See(l)ige Alpenmomente 136

### DIY: SÜßER BEERENSIRUP

138

- 58 Aqua Mundo bei Leutkirch: Tropisches Paradies 140
- 59 Starzlachklamm und Klammwirt bei Sonthofen: Klamm dich fest! 142
- 60 Allgäu Skyline Park bei Rammingen: Achterbahn der Gefühle 144



## Großes Abenteuer

- 61 Auszeit Ferienhof Fieger: Herzliche Hoferlebnisse 146
- 62 Wannenkopfhütte bei Obermaiselstein: Ab ins Stockbett! 148
- 63 Park-Camping Iller in Aitrach: Cool mit Pool 150
- 64 FOR MOMENTS Apartments & Spa Rofshaupten: Entspannte Momente 152
- 65 Bergchalet Kronenhütte bei Nesselwang: Puls und Pause 154

### DIY: SO EIN SCHMARRN

156

- 66 Oberstdorf Hostel: Hier beginnen Abenteuer 158
- 67 Campingplatz Elbsee: Moor als nur ein See 160
- 68 Ferienhof & Baumhaushotel Allgäu bei Betzigau: Baum oder Ei 162
- 69 IGLUCAMPING Allgäu-Bodensee bei Wangen: Hygge 164
- 70 Grüntenhaus auf dem Grünten: Das ist ja der Gipfel! 166



# 1 Gestern bis morgen

Das „Wohnzimmer der Stadt“ mit exponierter Sonnenterrasse, dem Residenzplatz, ist ein offener Ort, der Einheimische und Gäste in Kempten willkommen heißt.



**Kempten-Museum  
im Zumsteinhaus**

Residenzplatz 31  
87435 Kempten  
[kempten-museum.de](http://kempten-museum.de)  
📍 Residenzplatz



## Glück für Große:

Kempton (besser) kennenlernen und erleben.



**L**angweilig? Nein, doch nicht das Zumsteinhaus, wo Allgäuer *Würschtle* von der Decke hängen, man an römischer Fischsoße schnuppern darf und elf Themenräume die bewegte Geschichte der Stadt erzählen. Eine begehbare Stadtkarte, ein Kellerkino, zahlreiche Exponate und Miniaturen sorgen für spannende Einblicke.

Was macht Kempton aus? Wie leb(t)en die Menschen hier? Das Kempton-Museum präsentiert 2000 Jahre Stadtgeschichte – von den Römern bis heute – und der Eintritt ist frei. Familien können an diversen Erlebnisstationen in die faszinierende Welt Kemptens eintauchen. Mit einer Portion Neugier und dem Aktivheft der Zumsteinmaus lösen Kinder knifflige Rätsel. Während die Großen die alten Festwochenplakate durchstöbern und munter ihre Geburtsjahre suchen, lassen die Kids an der interaktiven Glockenstation die Kirchenglocken der bekannten Stadtkirchen läuten. Man erfährt viel über das Stadtleben, die Arbeit und die Freizeitaktivitäten der

Menschen. Im Fokus stehen Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft sowie das Miteinander verschiedener Kulturen. Saisonale Workshops wie „Interkultureller Kalender“, „Milchtüten-Upcycling“ oder Kräuterkunde sowie Kurse, in denen man Wachstücher, Kränze oder Halloween-Schleim herstellt, bieten Kreatives. Im Museumscafé lässt es sich schön verweilen und der Museumsshop lädt zum Stöbern ein.

Ein Blick aus dem Haus der Gebrüder Zumstein lohnt sich. Der Residenzplatz, die „Terrasse“ des „Kemptoner Wohnzimmers“, wie das Zumsteinhaus auch genannt wird, strahlt und wartet vor allem mittwochs und samstags auf Besuch. Dann herrscht auf dem Wochenmarkt buntes Treiben. Zwischen historischen Bauten und vielerlei Ständen sorgt der Duft von aromatischem Kaffee, würzigen *Würschtle*, deftigen *Kässpätzle* und köstlichen Backwaren für ein freudiges Bauchkribbeln. Hinter dem Museum, im Stadtpark, finden Kids ein gelbes Klettergerüst zum Auspowern.



## 2 Schwärmerei

Ein Be(e)such der Erlebnismkerei im ersten Honigdorf Deutschlands ist ein faszinierender Ausflug für alle Generationen.



**Erlebnismkerei Seeg**

Hauptstraße 66

87637 Seeg

[seeg.de/erlebnismkerei-seeg](http://seeg.de/erlebnismkerei-seeg)

📍 Bahnhof Seeg



## Glück für Große:

Bienenprodukte  
im Bienenstüberl  
shoppen.



**S**umm, summ! Hinein in den brummen- den Bienenstock. Süße Grüße aus Seeg, dem Allgäuer Honigdorf, wo frische Milch und Honig fließen. Die Bio-Imkerei ist das Herzstück des Dorfs. Die kleine, freche, schlaue Biene Maja trifft man hier zwar nicht, dafür aber den kecken Drohn Bastian und die fröhliche Seebiene, die die Besucher durch das schöne Honigdorf begleiten und über alles informieren, was man über die fleißigen Bienchen und die hochwertigen Produkte wissen sollte. Gewusst, dass eine Biene während ihres ganzen Lebens nur etwa einen Teelöffel Honig produziert? Keine Sorge, in Seeg gibt es trotzdem genug für alle. Doch wie und wie lange lebt und arbeitet eine Biene eigentlich? Was sind Nektarhörschen und welche Rolle spielt der Imker? In der Erlebnisimkerei findet man Antworten auf diese Fragen, bekommt Tausende eifrige Bienen zu Gesicht und erhält Einblicke in das Wunderwerk der Bienenvölker, deren Lebensräume und Herausforderungen. Ein Highlight ist der begehbare Bienenstock. Wer entdeckt die

Königin im Wimmelbild? Es herrschen emsiges Treiben und ein strenges Regiment. Die Honigzellen sind Meisterwerke der Ingenieurskunst. Bis zu 13-mal pro Tag wird ausgeflogen. Honig gibt es hier direkt aus der Wabe und flüssiges Gold in allen Variationen.

Schleudern, Schlecken und Anfassen ist ausdrücklich erlaubt und sorgt nicht nur bei Kindern für Be(e)geisterung. Erwachsene können den „Beschwipsten Bastian“ kosten – die Kids drehen die Honigschleuder oder stecken die Holzlöffel in die Honiggläser. Drei Sorten stammen aus Seeg, weitere wie Kirschblüte, Linde, Moor und Akazie dürfen ebenfalls probiert werden. Mit süßem Honig auf den Lippen verlässt man die Imkerei und kann noch weiter ausschwärmen. Der Bienenerlebnisweg und der Bienchen-spielplatz liegen gleich um die Ecke. Mehrmals wöchentlich finden in der Imkerei spannende Führungen statt, für die allerdings eine Anmeldung erforderlich ist.



## 3 Berauschesendes Getöse

Eine kurze Familienwanderung mit einem fantastischen Naturschauspiel, das zu jeder Jahreszeit besucht werden kann.



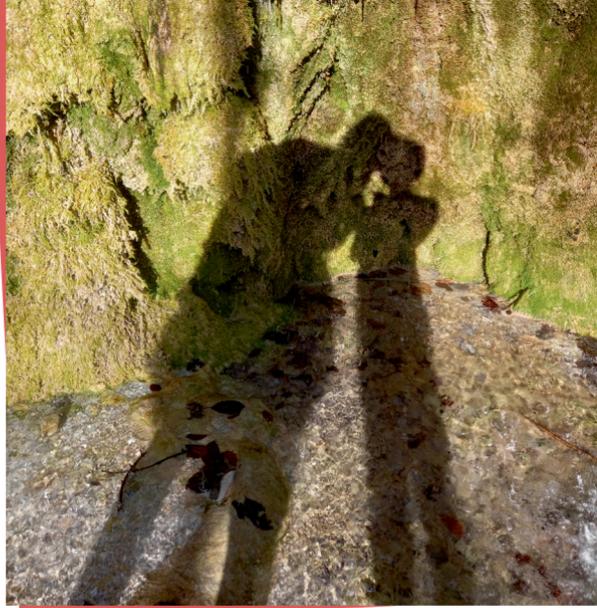
### Hinanger Wasserfälle

Start der Wanderung am  
Parkplatz Hinanger Wasserfälle  
87527 Sonthofen  
⊕ Hinang



## Glück für Große:

Das Gesicht ganz nah an den Wasserfall halten.



**T**iefer Sturz, große Aufregung. Wie die Hobbits aus dem Auenland – nur nicht barfuß – streift man durch eine mystische Landschaft, die Mittelerde ähnelt. Vieles erinnert an Szenen aus dem Film „Der Herr der Ringe“. Tosend, brausend und donnernd stürzt sich der Hinanger Bach ganze 12 Meter in die Tiefe. Man begegnet hier seesternförmigen Pflanzen an nassen Felswänden, Zwergglockenblumen in Felsspalten, urigem Eschenwald, moosbewachsenen Steinen, hübschen Alpenrosen, zierlichem Baldrian und unendlich viel Grün.

Bei hochsommerlichen Temperaturen ist der Tobel sehr erfrischend, im Winter trifft man auf eine weiße Märchenlandschaft und ein beeindruckendes Kunstwerk aus glänzendem Eis. Ein spannender Naturparcours für Kinder und ein wohlthuender Naturtank für Erwachsene. Der idyllische Pfad führt über Stock und Stein, hohe Stufen, abenteuerliche Holzstege und Gitterbrücken, die einen Blick in die Tiefe ermöglichen. Schon auf dem eindrucksvollen Weg hört man

das sprudelnde Nass und das Getöse des imposanten Wasserfalls. Es ist ein einzigartiger Ort für die Sinne, der lange in Erinnerung bleibt. Die Geräusche des Wassers, der Geruch des Mooses, die Schönheit der Natur und der Geschmack der mitgebrachten Brotzeit inmitten dieser Oase sind großartig. Der Wasserfall liegt oberhalb des Örtchens Hinang bei Sonthofen-Altstädten. Vom unteren Wanderparkplatz sind es etwa 20 Minuten bis zum Höhepunkt, allerdings gibt es nur wenige Parkplätze. Alternativ kann man im Ort Hinang an der kleinen Kirche parken, dann dauert die Wanderung 10 Minuten länger. Von dort führt eine Straße in Richtung Hochweiler. Man unterquert die Landstraße und auf der rechten Seite leitet der beschilderte Weg zum Wasserfall. Am Ende des Tobels warten Ruhebänke mit traumhafter Aussicht und einer Stille, die man nach dem Rausch ganz anders wahrnimmt und genießt.