

Birgit Schweitzer

GLÜCKSZEIT  
FÜR  
FAMILIEN



DROSTE

FRANKFURT







Birgit Schweitzer

# GLÜCKSZEIT FÜR FAMILIEN

Frankfurt

DROSTE





PHILIPPINEN ERBEN

FRANK  
FUR T

## Liebe Familien,

eine Stadt, die ich für lange Zeit mein Zuhause nannte: Frankfurt am Main. Beim Schreiben dieses Buchs habe ich mich wieder in sie verliebt. Bevor ich Kinder hatte, kannte ich die Mainmetropole aus einer anderen Perspektive: als Ort voller Angebote, aufregender Events und geschäftiger Straßen und Cafés, dennoch gemütlich und bodenständig. Doch nun, einige Jahre später und inzwischen wohnhaft im Taunus, habe ich die Stadt bei Ausflügen mit meinen Kindern neu entdeckt. Durch Kinderaugen habe ich sie auf eine Weise erlebt, die mir zuvor verborgen geblieben war. Spielplätze, Naturerfahrungen, Museen, familienfreundliche Veranstaltungen und spannende Unternehmungen traten in den Vordergrund. Es war verblüffend zu sehen, wie viele wundervolle Möglichkeiten es in Frankfurt für Familien gibt, die gar nicht alle hier in diesem Buch Platz finden konnten.

Frankfurt ist liebens- und lebenswert und das Familienglück wartet stets und überall um die Ecke.

Ich wünsche Ihnen und euch viel Spaß beim Entdecken und eine glückliche Zeit!

BIRGIT SCHWEITZER





AUF DIE PLÄTZE,  
FERTIG, RAUS



<b>1</b>	FFH MEDIENGRUPPE: Hinter den Kulissen	08
<b>2</b>	Chinesischer Garten im Bethmannpark: Ein Hauch von Ferne	10
<b>3</b>	Hafenpiraten: Leinen los!	12
<b>4</b>	Familienkonzerte Alte Oper: Oper hautnah	14
<b>5</b>	Kinder-Uni: Campusluft schnuppern	16

## DIY: MÜHLENSPIEL To go – DIE RADMÜHLE DER ALTEN RÖMER 18

<b>6</b>	Frankfurter Reit- und Fahr-Club: Auf dem Rücken der Pferde	20
<b>7</b>	Schwarzlichthelden: Leuchtend bunt	22
<b>8</b>	Stadtteilgarten Rote Beete: Hinterhofidylle	24
<b>9</b>	TimeRide: Zeitreise	26
<b>10</b>	Superfly Air Sports Frankfurt: Gemeinsam abheben	28
<b>11</b>	Frankfurter Weihnachtsmarkt: O du fröhliche	30

## DIY: DOPPELTE WEIHNACHTSPLÄTZCHEN 32

<b>12</b>	Ebbelwei-Exprefß: Stadtrundfahrt	34
<b>13</b>	Traktorspielplatz Eschborn: Spieltrieb auf Touren	36
<b>14</b>	Bembelkegelbahn im Homburger Hof: Kegeln und genießen	38
<b>15</b>	Nizza-Ufer: Spielfreude unter Palmen	40
<b>16</b>	Erdbeerfeld Praunheim: Erdbeerzeit	42

## DIY: ERDBEEREIS OHNE EISMASCHINE 44

<b>17</b>	Waldspielpark Schwanheim: Waldfreizeit	46
<b>18</b>	Obsthof am Steinberg: Lauschtig unter Bäumen	48
<b>19</b>	Tischtennisplatte an der Weseler Werft: Pingpong mit Skylineblick	50
<b>20</b>	Sprühfeld Niddapark: Sommerlicher Wasserspaß	52
<b>21</b>	Zentrale Kinder- und Jugendbibliothek: Welt der Geschichten	54

## DIY: JEANSTASCHEN – UPCYCLING PUR 56

<b>22</b>	LiLu Niederrad: Mainwiesentraum	58
<b>23</b>	Skatepark Osthafen: Concrete Jungle	60
<b>24</b>	Minigolfanlage an der Nidda: Golfen im Garten	62
<b>25</b>	Domturm: Aufstieg mit Aussicht	64



## Freie Zeit

- |    |  |    |
|----|--|----|
| 26 | Dynochrom Boulderhalle Frankfurt: Kletterspaß                  | 66 |
| 27 | Alter Flugplatz Bonames: Startbahn ins Glück                   | 68 |
| 28 | Pintoyo – Kreativwerkstatt für Keramik: Gemeinsame Kreativzeit | 70 |
| 29 | Barfußpfad Fleckmühle: Über Stock und Stein                    | 72 |
| 30 | Trickfilmland: Reise in die Animation                          | 74 |

### DIY: LUSTIGER POSTKARTENTRICK 76

- |    |   |    |
|----|---|----|
| 31 | Familienfrühstück Primus-Linie: Märchenstunde                 | 78 |
| 32 | Kobelt Zoo: Ein Herz für Tiere                                | 80 |
| 33 | Eissporthalle Frankfurt: Winterspaß auf Kufen                 | 82 |
| 34 | Abenteuerspielplatz Günthersburg: Ländliche Oase in der Stadt | 84 |
| 35 | Papageno Musiktheater: Theatertraum                           | 86 |
| 36 | Lohrpark auf dem Lohrberg: Ein Hügel der Freude               | 88 |

### DIY: BUNT UND GESUND – MAIS-KIDNEYBOHNEN-SALAT 90

- |    |  |     |
|----|--|-----|
| 37 | Harmonie Arthouse Kino: Vorhang auf fürs Glück               | 92  |
| 38 | Mainfest: Rummel am Main                                     | 94  |
| 39 | StadtWaldHaus: Entdeckungstour im Wald                       | 96  |
| 40 | LaserZone Frankfurt: Duelle im Laserreich                    | 98  |
| 41 | Senckenberg Naturmuseum Frankfurt: Dinosauriern auf der Spur | 100 |
| 42 | Kinderliedermacherfestival Holzhausenpark: Ohrwürmer im Park | 102 |

### DIY: MEDITATIV NÜTZLICHES – MANDALAS FÜR DEN TISCH 104

- |    |   |     |
|----|---|-----|
| 43 | Main Bad Bornheim: Familienbad                    | 106 |
| 44 | Wäldchestag: Waldfest                             | 108 |
| 45 | Citybeach Frankfurt: Sommerinsel über den Dächern | 110 |
| 46 | Spielpark Goetheturm: Aussicht mit Spielplatz     | 112 |
| 47 | Kletterwald Deutsche Bank Park: Adrenalinkick     | 114 |
| 48 | Grüneburgpark: Picknick im Grünen                 | 116 |

### DIY: BLUME IM LICHTERGLANZ 118

- |    |  |     |
|----|--|-----|
| 49 | Sindlinger Glückswiese: Kuschelzeit    | 120 |
| 50 | Europagarten: Herbstlicher Spaziergang | 122 |



## Bunter Tag

- |    |  |     |
|----|--|-----|
| 51 | Palmengarten: Farbenfrohe Leichtigkeit       | 124 |
| 52 | LUCAS für Familien im DFF: Und Action!       | 126 |
| 53 | Maislabyrinth Liederbach: Rätselspaß im Feld | 128 |
| 54 | Titus Thermen: Wie im alten Rom              | 130 |
| 55 | Zoo Frankfurt: Tiger, Bären und Co.          | 132 |
| 56 | Junges Museum Frankfurt: Anfassen erlaubt!   | 134 |

### DIY: PAPIERKUNST AUS DEM WASSER

136

- |    |   |     |
|----|---|-----|
| 57 | GrünGürtel-Rundweg: Vom Main zu den Dünen                     | 138 |
| 58 | Fraport Besucherzentrum: Auf dem Rollfeld                     | 140 |
| 59 | Waldspielplatz Heinrich-Kraft-Park: Spiel, Sport und Erholung | 142 |
| 60 | Fastnachtsumzug Heddernheim: Klaa Paris, helau!               | 144 |



## Großes Abenteuer

- |    |   |     |
|----|---|-----|
| 61 | Mobilheime Kahl: Urlaub ganz nah                    | 146 |
| 62 | Niedernhainer Hof: Erlebnis Bauernhof               | 148 |
| 63 | Riverboat Rhein-Main: Auf dem Hausboot              | 150 |
| 64 | Jugendherberge Bad Homburg: Zauberhafte Adventszeit | 152 |
| 65 | Zeltplatz am Langener Waldsee: Camping wie am Meer  | 154 |

### DIY: SPIEL IM SAND

156

- |    |   |     |
|----|---|-----|
| 66 | Landhotel zum Hessenpark: Reise in die Vergangenheit    | 158 |
| 67 | The Eppstein Project: Entspannung im Wald               | 160 |
| 68 | Jugendherberge Starkenburg: Traumhafte Burgnächte       | 162 |
| 69 | Schäferwagen-Herberge Nonnenroth: Schmusezeit im Grünen | 164 |
| 70 | Baumhausapartment: Träumen in den Wipfeln               | 166 |



# 1 Hinter den Kulissen

Wie wird Radio gemacht? Die FFH-Senderführung bietet ein spannendes Erlebnis – nicht nur für Kinder, auch für Erwachsene ist der Studiobesuch interessant.



**FFH MEDIENGRUPPE**

FFH-Platz

61118 Bad Vilbel

[ffh.de](http://ffh.de)

📍 Bahnhof Bad Vilbel



## Glück für Große:

Webradio hören mit den Hits des Lieblingsjahrzehnts.



**F**ür viele ist das Radio ein unverzichtbarer Begleiter durch den Tag. Auf der Fahrt zum Funkhaus in Bad Vilbel ist Evren Gezer bei HIT RADIO FFH zu hören, die gerade ihre Show „Echt Evren“ moderiert. Am Empfang werden die Besucher freundlich begrüßt. Man darf sich an Kaltgetränken bedienen und in einem amphitheaterartigen Vorführraum auf FFH-grünen Sitzkissen Platz nehmen. Dann die Überraschung: Durch Glasscheiben oben sieht man Evren Gezer, die man soeben noch im Auto hörte, live im Studio mit Kopfhörern vor vier Bildschirmen ihre Show moderieren. Filmisch werden auf einer großen Leinwand Einblicke in die Sender der FFH MEDIENGRUPPE gegeben – mit unterschiedlichen Zielgruppen und Musikrichtungen: HIT RADIO FFH, planet radio und das 80er-Radio harmony. Hier ist für jede Altersgruppe etwas dabei. Veranstaltungen wie die Riesenparty „FFH Just White“ sind echte Highlights. Während des Rundgangs durch das Funkhaus fallen die riesigen Ampeln in

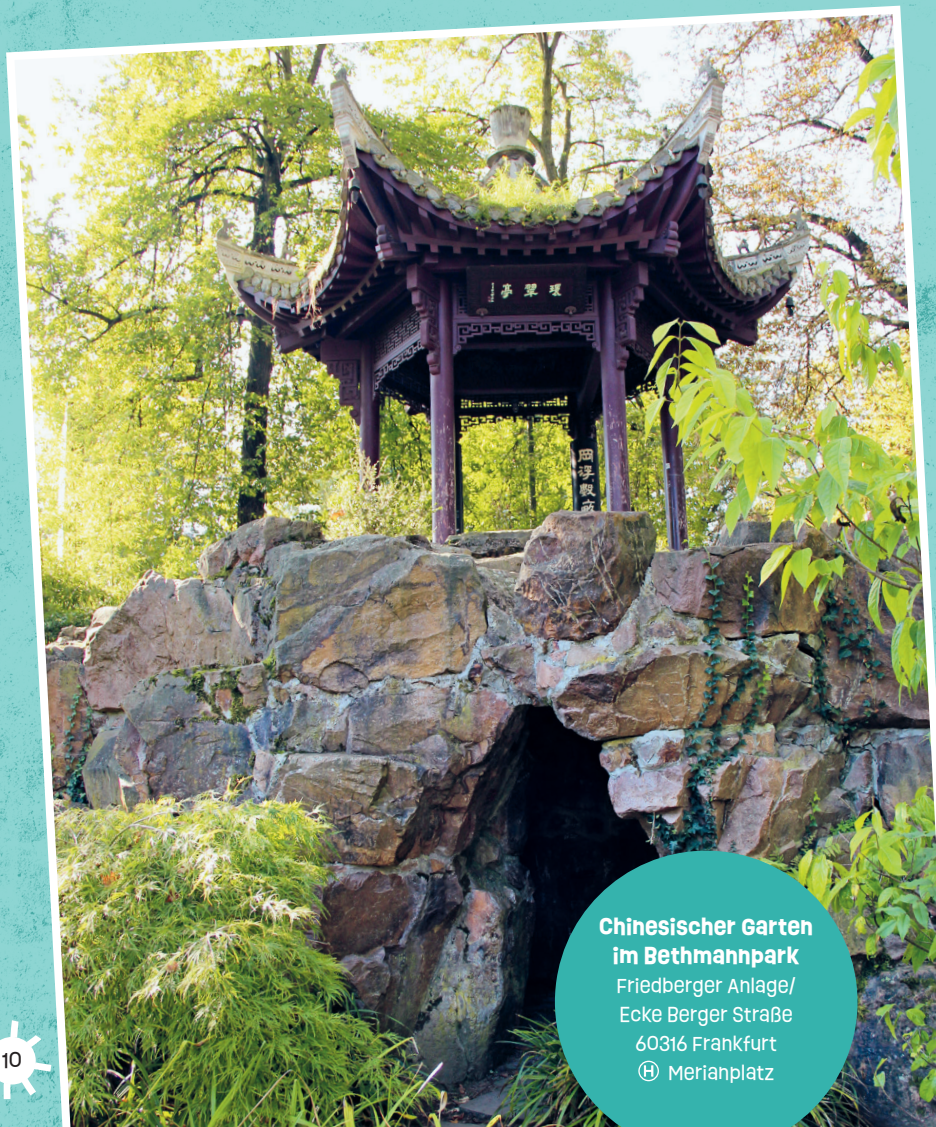
den Fluren auf. Sie signalisieren bei Rot „on air“. Sogar in ein Studio darf man einen Blick werfen. Die Moderationstische sind höhenverstellbar. Überraschenderweise wird meist im Stehen moderiert. Nun erfährt man, wofür die Bildschirme benötigt werden. Es muss alles gleichzeitig überblickt werden: der Sendungsablauf, die Telefonanrufer bei Mitmachaktionen und die Verkehrsmeldungen, die in unterschiedlicher Dringlichkeit angezeigt werden – bei Rot wird die Sendung unterbrochen. Die gespielten Songs werden mit einem Countdown heruntergezählt, sodass die Moderation pünktlich einsetzen kann. Ausgesucht hat die Stücke die Musikredaktion und markiert, welche Passagen bei Bedarf gekürzt werden können. Auf einem Bildschirm an der Wand laufen Musikvideos, die für eine lebendige Atmosphäre im modernen Studio sorgen. Zurück im Auto wird man wieder von FFH begleitet und weiß nun, wie Radio gemacht wird.





## 2 Ein Hauch von Ferne

Der Chinesische Garten im Bethmannpark regt mit fernöstlicher Atmosphäre die Fantasie an und gewährt eine Auszeit vom Großstadttreiben.



**Chinesischer Garten  
im Bethmannpark**

Friedberger Anlage/  
Ecke Berger Straße  
60316 Frankfurt  
📍 Merianplatz



## Glück für Große:

Pflanzenberatung in der Orangerie.



**E**in Wasserfall mitten in Frankfurt? Ja, den gibt es im schönsten Park der Stadt, dem Chinesischen Garten im Bethmannpark. Umgeben ist die idyllische Anlage von einer Mauer. Das imposante Haupttor wird von zwei Löwen bewacht. Hierdurch betritt man mitten im quirlig-urbanen Bornheim eine andere Welt mit fernöstlicher Architektur und Vegetation, wo asiatische Blumen und Bäume wie Bambus oder Ginkgo wachsen. Kinder lieben es, auf Entdeckungsreise zu gehen und die vielen versteckten Ecken und Winkel des Gartens zu erkunden. Unter einem kleinen Pavillon auf einer Anhöhe befindet sich sogar eine Höhle, die zu spannenden Spielen anregt. Geschlängelte Wege, eine steinerne Zickzackbrücke oder Felsbrocken, die als Trittsteine über das Wasser führen, sowie der Wasserfall an einem Felsen laden zu fröhlichen Abenteuern ein. Die Zickzackbrücke soll übrigens böse Geister in die Irre führen. Allerorts sind geheimnisvolle chinesische Schriftzeichen und Verzierungen zu sehen. Noch mehr wird die Fantasie

durch den Klang der Namen angesprochen: „Galerie des duftenden Wassers“ am „jaspisgrünen Teich“, „Jadegürtelbrücke“ und „Brücke des halben Bootes“. Während die Kinder ihren Rollenspielen nachgehen, genießen die Erwachsenen den harmonischen Mix aus Wasser, eleganten Holzkonstruktionen und exotischer Vegetation. Am smaragdgrünen Teich liegt der Wasserpavillon. Dort kann man entspannt auf einer Bank an den hohen aufklappbaren Fenstern sitzen und auf die Wasseroberfläche schauen. Der Garten eignet sich hervorragend für ein Picknick an einem runden Steintisch, auf einer der Bänke oder auch auf einem Steinvorsprung. Im Bethmannpark befinden sich ein kleiner Spielplatz und weitere Sitzgelegenheiten. Die Berger Straße mit ihren Cafés ist nur ein paar Schritte entfernt.



## 3 Leinen los!

Mit den Hafenpiraten von der industriellen Kulisse des Osthafens über den Main bis zur Vogelschutzinsel – ein Ausflug, der in Erinnerung bleibt.



### Hafenpiraten

Hafenbecken  
Heinz-Raspe-Platz  
60314 Frankfurt  
piratenfahrten.de  
Ⓜ Schwedlerstraße



## Glück für Große:

Den Skylineblick  
bewundern.



**D**ie Reise beginnt mit einem kurzen Abstieg über die schmale Treppe am Kai, wo das kleine Piratenschiff auf mutige Matrosen wartet. Sobald alle an Bord sind, heißt es: „Leinen los!“ Nun kann man Frankfurt aus einer ganz neuen Perspektive vom Fluss aus entdecken. Das Schiff schippert aus dem Osthafen hinaus. Vorbei geht es an bunten Containern und den ansässigen Firmen. Sowie das Schiff den Main erreicht, richtet sich der Blick in Richtung der beeindruckenden Skyline Frankfurts. Man gleitet an einem der Wolkenkratzer, der Europäischen Zentralbank (EZB), vorbei. Wasserfahrräder, Elektroboote und Kanufahrer kreuzen den Weg und die Fahrgäste auf den Sightseeing-Schiffen winken freundlich. Langsam bahnen sich lange Containerschiffe ihren Weg. Am Eisernen Steg wird gewendet. Es geht um die Vogelschutzinsel herum, die mitten im Main gelegen ist. Die Portikusinsel ist nicht nur ein Habitat für zahlreiche Wasservögel wie Schwäne, Enten und Graureiher, sondern auch ein

kultureller Standort mit dem gleichnamigen roten Gebäude. Die meisten innerstädtischen Uferbereiche des Mains sind stark verbaut. Auf der Insel finden Vögel ein Rückzugsgebiet, das ihnen Schutz und Brutstätten bietet. Unter der Alten Brücke hindurch geht es wieder zum Osthafen zurück. Um die Schifffahrt noch aufregender zu gestalten, können kleine und große Piraten vor dem Ablegen ein Piraten-T-Shirt, ein Kopftuch oder eine Augenklappe erwerben. Stilecht verkleidet macht das Ganze gleich doppelt so viel Spaß und die Kinder fühlen sich wie echte Seeräuber auf großer Fahrt. Die Touren mit den Hafenpiraten werden vom Verein Abenteuerspielplatz Riederwald e. V. organisiert, in Zusammenarbeit mit der HFM, der Management Gesellschaft für Hafen und Markt. Die einstündigen Fahrten finden jedes Jahr 5 Wochen lang jeweils vor oder nach den hessischen Sommerferien statt.